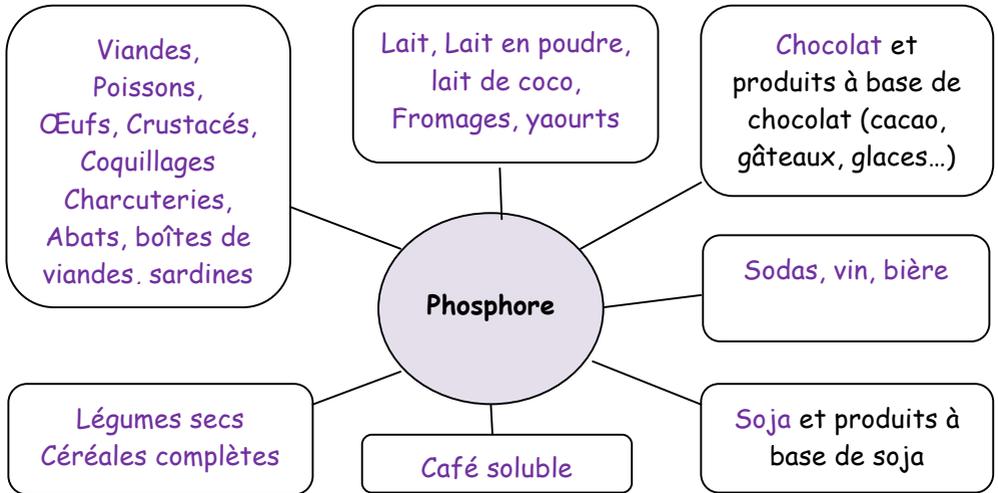


# Les aliments riches en phosphore



Et additifs suivants: E 101, E 322, E 338-341, E 442, E 343, E 450-452, E 541, E 626-635, E 1410, E 1412-1415.

En pratique, conserver une alimentation équilibrée avec :

- ❑ 1 seule part (100g) de viande ou poisson ou 2 œufs au déjeuner et au dîner



ou



ou



- ❑ 1 seul produit laitier maximum par repas (préférer les yaourts, fromages blancs ou les fromages à pâte molle)



ou



ou



Ces conseils pourront être personnalisés lors d'une consultation avec une diététicienne