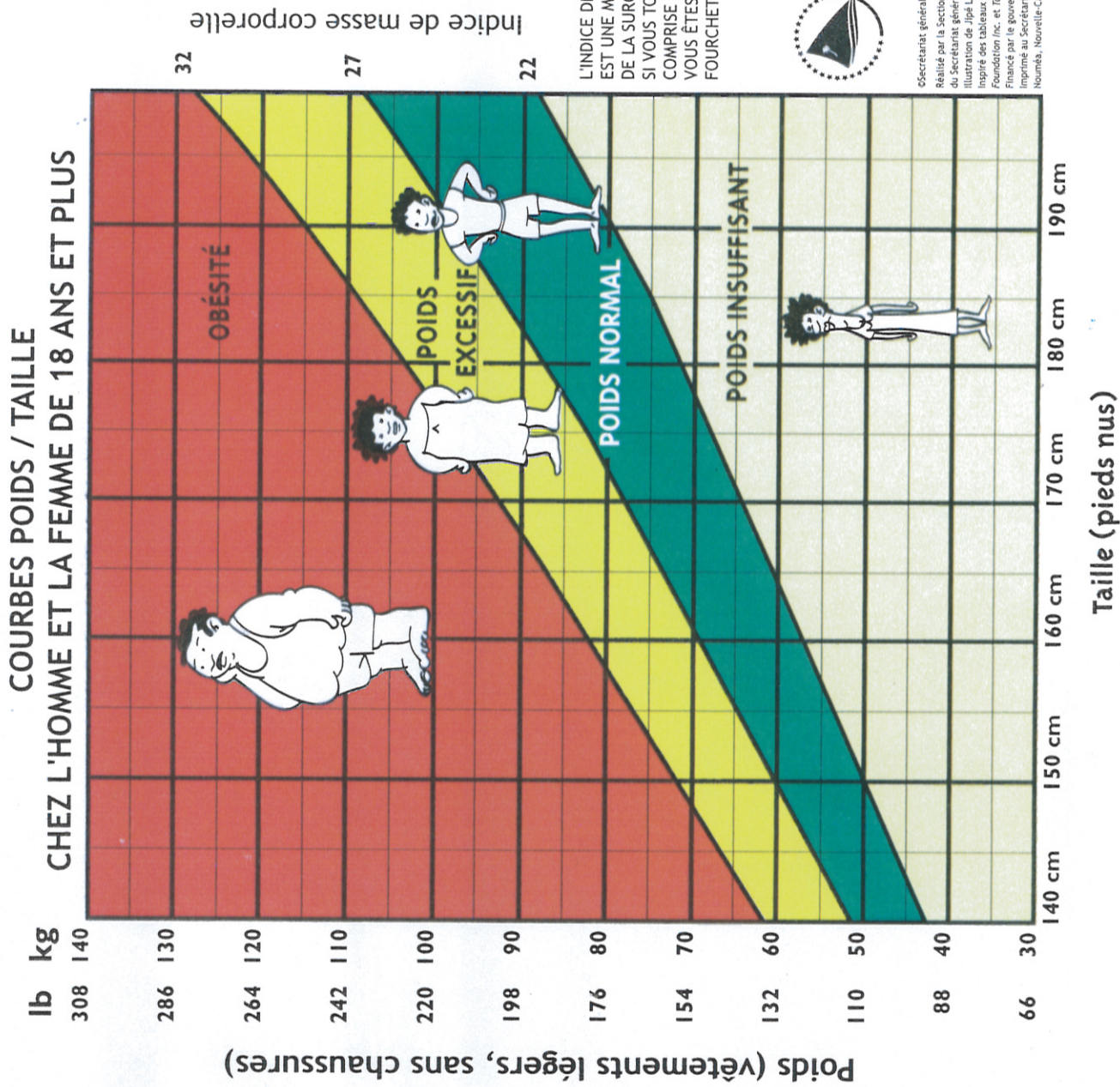


Objectif santé : un poids normal

Un guide pour les Océaniens



L'INDICE DE MASSE CORPORELLE
EST UNE MESURE D'APPRECIATION
DE LA SURCHARGE PONDERALE
SI VOUS TOMBEZ DANS LA ZONE
COMPRISE ENTRE 22 ET 27,
VOUS ÊTES DANS LA BONNE
FOURCHETTE DE POIDS.



CPS
Secrétariat général
de la Communauté
du Pacifique

Côsecrétariat général de la Communauté du Pacifique, 2003.
Réalisé par la Section santé et mode de vie
du Secrétariat général de la Communauté du Pacifique.
Illustration de Jipé Le Bars.
Inspire des tableaux publiés par The Australian Nutrition
Foundation Inc. et Tonga National Nutrition Committee.
Financé par le gouvernement de la Nouvelle-Zélande.
Imprimé au Secrétariat général de la Communauté du Pacifique
Nouméa, Nouvelle-Calédonie, 2003.