



Ne vous mettez pas en danger !

3 jours maximum sans dialyse

3 règles élémentaires :

1. Ne pas trop boire : ½ litre/24h
2. Eviter le sel qui retient l'eau dans le corps



3. Eviter de manger des fruits, du chocolat, café en poudre



Pensez à prendre le **Kayexalate** s'il vous est prescrit.

En cas de repas riche en potassium, prenez 1 dose de Kayexalate en plus au moment du repas.

Si problème (fatigue, essoufflement, fourmillements, ralentissement du pouls), contacter le néphrologue de garde.