



**Merci  
pour votre soutien**

**Contact**

Réseau de l'insuffisance rénale - RESIR  
193 rue A. Bénébig – Haut-Magenta – BP 12892 – 98802 Nouméa Cedex

26 90 90 / 75 65 54  
contact@resir.nc  
[www.resir.nc](http://www.resir.nc)  
[www.risquededialyse.nc](http://www.risquededialyse.nc)

**Faites passer le message !**

Suivez la Journée du Rein en Nouvelle-Calédonie sur notre page



**Partenaires de la journée du rein en Nouvelle-Calédonie**



**Le jeudi 05 août 2021  
De 9h00 à 15h30  
Dans le Hall du Médipôle de Dumbéa**

**“Bien vivre avec une maladie rénale”  
« Soyez le capitaine de vos propres soins »**

La journée mondiale du rein est une  
initiative conjointe de



## Le mot du président du Résir

“Nos reins sont des organes vitaux. Leur travail est l'élimination de toxines diverses via les urines qu'ils fabriquent. Lorsqu'ils sont malades et travaillent moins, ils souffrent en silence et on ne s'en rend pas compte. À un stade avancé de la maladie rénale, on parlera d'insuffisance rénale chronique terminale. Cette maladie aura de lourdes conséquences sur beaucoup d'aspects de la vie du patient et de son entourage.

La Nouvelle Calédonie est tout particulièrement touchée, en raison de la fréquence du diabète, de l'obésité et de l'hypertension. Le dépistage des personnes à risque permet de ralentir la progression de la maladie et d'anticiper le choix du traitement le plus adapté pour le patient, de préférence si possible par la greffe de rein.

Pouvoir donner un rein à un proche est une possibilité trop méconnue. Nous avons 2 reins et on vit très bien avec un seul. Le patient greffé retrouvera ainsi une meilleure qualité de vie tandis que le donneur vivra également normalement.

L'accès à la greffe rénale sur notre territoire s'améliore. Depuis décembre 2019, les greffes de rein sont réalisées en NC. Un long travail reste à accomplir pour répondre au besoin vital des patients en attente de greffe et dépendant de la dialyse.

Merci à tous pour votre mobilisation lors de cette journée en faveur des patients et de leurs familles, souvent lourdement touchées.”

*Dr Marin Le Mée, Président du Résir*

## La journée mondiale du rein

Organisée depuis 2008 par le Résir, la journée mondiale du rein est la principale campagne de sensibilisation à l'insuffisance rénale. Ses objectifs sont d'informer sur le travail des reins, encourager le dépistage et la prévention de l'insuffisance rénale, encourager la greffe rénale et sensibiliser au don d'organe.

## Bien vivre avec une maladie rénale

Les maladies rénales touchent aujourd'hui 850 millions de personnes, soit 1 adulte sur 6.

Les personnes atteintes de maladie rénale souhaitent conserver leur rôle social, leurs activités et le sentiment de contrôle sur leur santé, d'où l'importance de la prévention et de l'information.

Le Résir présentera son programme d'éducation thérapeutique et les différentes modalités de dialyse afin que chacun puisse prendre part aux décisions médicales qui le concernent et gérer au mieux sa vie avec la maladie.

Même s'il existe un plan national de prévention des maladies non transmissibles, il manque des mesures favorisant l'éducation, la sensibilisation et le dépistage.

## La dialyse et la greffe rénale en Nouvelle-Calédonie

Plus de 2,5 calédoniens sur 1000 sont en insuffisance rénale chronique terminale avec 176 patients porteurs d'un greffon rénal et 658 patients dialysés au 31 décembre 2020. Tous les ans, environ 100 calédoniens commencent la dialyse.

Au stade terminal de l'insuffisance rénale, la vie n'est plus possible sans une transplantation rénale ou une dialyse. Deux techniques de dialyse existent : La dialyse péritonéale et l'hémodialyse. La dialyse représente une contrainte lourde pour les patients. La Nouvelle-Calédonie a aujourd'hui une couverture homogène du territoire des unités de dialyse, et environ 1 patient dialysé sur 10 utilise une technique de dialyse à domicile. Un programme de greffe rénale avec une liste d'attente locale est également en place.

## Les points clés

**Il est possible de ralentir la progression de la maladie rénale chronique**

**3 personnes sur 1000 avec une maladie rénale chronique auront besoin de la dialyse ou de la greffe**

**2,5 calédoniens sur 1000 ont un traitement par dialyse ou greffe rénale**