

# PROGRAMME

## JOURNEE DE PREVENTION ET D'INFORMATION SUR L'INSUFFISANCE RENALE

LE JEUDI 5 AOÛT 2021  
09H-15H30 MÉDIPÔLE DE KOUTIO

- 09h00 Discours d'inauguration
- 09h30-10h00 Animation musicale avec Eugène SIWENE
- 10h00-10h30 Initiation au Tai Chi -Association ALLD - Loisirs et Lumières de Dumbéa -
- Dépistage hypertension artérielle, obésité, diabète CIPAC / ADNC
- Information sur la maladie rénale chronique et les traitements.
- Programme d'éducation thérapeutique sur l'insuffisance rénale chronique ATIR
- Alimentation santé par ASCADIET.
- 09H15-15H30 Dialyse à domicile ATIR
- "Mange mieux, bouge plus" : Tester votre activité physique. ASSNC
- Information sur le don d'organes et la greffe. CHT
- Stands Associations de Patients
- 13H00 Coin cinéma : Film "la montagne dans le sang"
- 14H00 **B I N G O** DE L'ALIMENTATION
- Des paniers de fruits et légumes à gagner !
- 15H00-15H30 Danse en ligne, clôture de la journée - Association ALLD

**Tout au long de la journée, faites vous dépister et tentez de gagner : 1 journée complète au Phare Amédée pour 2 personnes ou un 1 A/R de votre choix en classe confort, destination au choix avec le Bético. (Règlement disponible sur [www.resir.nc](http://www.resir.nc))**

Journée organisée par le  **RESIR** Réseau de l'insuffisance rénale en Nouvelle-Calédonie [www.resir.nc](http://www.resir.nc) - [risquededialyse.nc](http://risquededialyse.nc) - [contact@resir.nc](mailto:contact@resir.nc)  Tél 75 65 54

En partenariat avec :

