



Merci pour votre soutien



CONTACT

Réseau de l'insuffisance rénale - RESIR
193 rue A. Bénébig - Haut-Magenta - BP 12892 98802
Nouméa Cedex
26 90 90 / 75 65 54
contact@resir.nc
www.resir.nc
www.risquededialyse.nc

Suivez la journée du rein sur notre page :

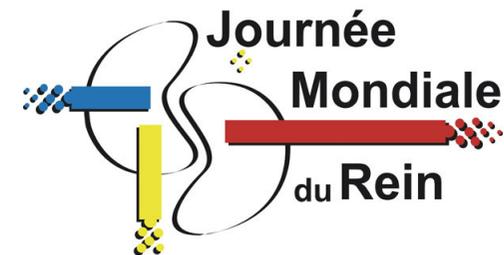


Réseau de l'insuffisance rénale en NC - Résir

Partenaires de la journée mondiale du rein en Nouvelle-Calédonie :



La journée mondiale est une initiative conjointe de :



JEUDI 12 MAI 2022

9h00 -15h00

Salle Au Pitiri

Koohnê



Depuis 2008, le Résir organise chaque année une journée dédiée à la sensibilisation et à la prévention de l'insuffisance rénale en Nouvelle-Calédonie

Le mot du président

Cette année le mot d'ordre de la journée mondiale du rein est **“comblé le manque de connaissances pour améliorer les soins rénaux”**.

Pour comprendre l'intérêt de prendre soin des ses reins il faut connaître ses principales fonctions indispensables à la vie.

- Chaque jour nos reins filtrent de façon continue notre sang afin d'éliminer via les urines les toxines ingérées ou produites par l'organisme et d'équilibrer la composition de notre corps en eau et électrolytes (calcium, sodium, potassium, magnésium, chlore et bicarbonate).
- Les reins synthétisent l'érythropoïétine (EPO), une hormone indispensable au renouvellement des globules rouges qui transportent l'oxygène jusqu'à nos organes.
- Les reins synthétisent également la rénine, une enzyme indispensable à la régulation du volume sanguin.
- Les reins activent la vitamine D dont le rôle est essentiel pour le métabolisme osseux.

Au cours des maladies rénales, **les altérations rénales sont le plus souvent silencieuses et indolores**. Sans la connaissance de sa maladie on ne peut prévenir son aggravation.

Selon les données du registre REIN, la Nouvelle-Calédonie est le territoire avec la plus forte incidence et prévalence de la maladie rénale et du recours à la dialyse. Cela est favorisé par une importante prévalence du diabète, de l'hypertension et de l'obésité dans la population calédonienne. Ces maladies sont avant tout la conséquence de notre mode de vie. Ces dernières décennies, notre population a réduit son activité physique et augmenté sa consommation d'aliments et de boissons industriels enrichis en sucres, en sels et en graisses non essentielles.

Changer ce mode de vie sédentaire est bénéfique pour chacun d'entre nous mais encore plus pour ceux d'entre nous qui sans le savoir ont de l'hypertension artérielle, un diabète ou une maladie rénale débutante.

D'où l'importance d'organiser le dépistage de ces maladies et permettre leur prise en charge précoce afin de ralentir la progression de la maladie rénale.

Enfin, cette journée mondiale du rein est également l'occasion de promouvoir le don d'organes. En effet, la nature nous a donné deux reins alors qu'un seul suffit à assumer nos besoins vitaux. C'est une chance qui nous permet par l'acte du don d'un rein de rendre une meilleure qualité de vie et la liberté vis-à-vis de la dialyse à un patient.

Merci à tous pour votre mobilisation lors de cette journée en faveur de la connaissance et de la prévention des maladies rénales

Dr Raphaël COHEN, président du Résir

Mieux connaître et mieux maîtriser sa maladie rénale

Les personnes atteintes de maladie rénale souhaitent conserver leur rôle social, leurs activités et le sentiment de contrôle sur leur santé, d'où l'importance de la prévention et de l'information.

Le Résir et ses partenaires présenteront le rôle du rein, comment en prendre soin, l'éducation thérapeutique, les différentes modalités de dialyse, la greffe de rein, afin que chacun puisse prendre part aux décisions médicales qui le concernent et gérer au mieux sa vie avec la maladie.

Les points clés

- **Chaque année plus de 100 calédoniens débutent une dialyse dont 20 % en urgence.**
- **2,5 calédoniens sur 1000 ont un traitement par dialyse ou greffe rénale, soit 658 dialysés et 176 greffés au 31/12/2020.**
- **Il est possible de ralentir la progression de la maladie rénale chronique :**
 - **En prenant soin de son hygiène de vie et en surveillant son poids,**
 - **En demandant aux professionnels de santé de dépister l'apparition d'un diabète, d'une hypertension ou de protéines dans les urines.**
- **Une simple prise de sang et un examen d'urine peut faire le point sur votre fonction rénale**