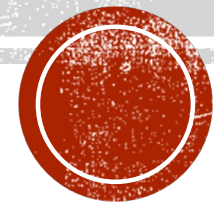


ATELIER CULINAIRE ETP

CUISINE THERAPEUTIQUE

13/11/2019 - 25/07/2023



MODALITES CUISINE THERAPEUTIQUE

- Lieu : CUISINE du PLATEAU TECHNIQUE du SSR au R-1 de CKM
- Dates 2023 : 1 vendredi / mois
- Horaires : 10h30 à 13h30 : production, dégustation, évaluation
- 4 participants volontaires recrutés par les coordinatrices : patients & aidants
- 2 animateurs : IDE & Diététicienne Nutritionniste, Référents et/ou Opérationnels ETP
- Achats denrées alimentaires : <1000 CFP / personne

- Vendredi 10 mars
- Vendredi 7 avril
- Vendredi 5 mai
- Vendredi 2 juin
- Vendredi 30 juin
- Vendredi 11 août
- Vendredi 8 septembre
- Vendredi 6 octobre
- Vendredi 17 novembre
- Vendredi 15 décembre



PROGRAMME CUISINE THERAPEUTIQUE

ATELIERS DE CUISINE ETP - U2NC - 2023
programme

ATELIER 1 objectifs date : participants : menu : entrée pp dessert achats :	<i>HYPERPROTEINE & S/SEL & CONTROLE EN K</i> <i>prévention / lutte contre la dénutrition</i> 24/03/2023 4 patients (ou aidants) + 1 IDE ETP + 1 DIET ETP œuf mimosa sur lit de salade verte poulet au citron / chouchoute ou courgette / riz curcuma laitage nature & salade ou coulis de fruits frais de saison supermarchés, marché
ATELIER 2 objectifs date : participants : menu : entrée pp dessert achats :	<i>EQUILIBRE DIABÉTIQUE & S/SEL & CONTROLE EN K</i> <i>alimentation équilibrée / prévention / équilibre glycémique</i> 07/04/2023 4 patients (ou aidants) + 1 IDE ETP + 1 DIET ETP citrouille à la passion ou crudités au pistou gratin de poisson aux tubercules de saison / chou de chine sauté crumble aux pommes, poires, ananas ... fruits de saison supermarchés, marché
ATELIER 3 objectifs date : participants : menu : entrée pp dessert achats :	<i>SANS GRAISSE (sauces & cuisson) & S/SEL</i> <i>CONTROLE EN K</i> <i>contrôle du poids / perte de poids / projet greffe</i> 05/05/2023 4 patients (ou aidants) + 1 IDE ETP + 1 DIET ETP dips de légumes aux 2 sauces (curry & herbes) légumes de saison farcis au bœuf au coulis de tomate / pâtes clafoutis aux fruits de saison supermarchés, marché



CUISINE THERAPEUTIQUE PRODUCTION



CUISINE THERAPEUTIQUE DEGUSTATION



CUISINE THERAPEUTIQUE EVALUATION

	Grille satisfaction atelier cuisine thérapeutique	Prénom : Nom : Date :
---	---	-----------------------------

1. Avez-vous apprécié cet atelier ?			
2. A-t-il répondu à vos attentes ?			
3. Seriez-vous prêt à recommencer ?			
4. En parlerez-vous aux autres patients ?			
Commentaires : Citez une ou <u>plusieurs</u> <u>recette(s)</u> que vous aimeriez préparer en atelier			

Merci de votre participation

	Grille évaluation atelier cuisine thérapeutique Hyperprotéiné	Prénom : Nom : Date :
---	---	-----------------------------

En cas de dialyse, un certain nombre de nutriments, dont les protéines, sont perdus. L'alimentation doit donc contenir suffisamment de protéines afin de compenser la perte générée par la dialyse,

Si mon alimentation n'est pas assez riche en protéines je vais me sentir faible, fatigué, perdre de la masse musculaire et présenter une résistance réduite. L'alimentation doit également contenir suffisamment de calories pour me permettre d'être actif et éviter une perte de poids indésirable (amaigrissement). Suffisamment signifie : ni trop, ni trop peu.

Vos besoins journaliers en protéines sont de gr de protéines par jour.

Les protéines permettent-elles l'entretien de la masse musculaire ?	oui	non	ne sais pas
Les protéines aident-elles à la cicatrisation des plaies ?	oui	non	ne sais pas
Les protéines contribuent-elles à notre défense immunitaire ?	oui	non	ne sais pas
Les protéines aident-elles à prévenir et lutter contre la dénutrition ?	oui	non	ne sais pas
Trouve-t-on des protéines en quantité importante dans les oeufs, poissons, viandes, fruits de mer et laitages ?	oui	non	ne sais pas
Trouve-t-on des protéines dans les *légumineuses, les pâtes, riz, *pommes de terre et autres *tubercules ?	oui	non	ne sais pas

*aliments riches en potassium.



ATELIERS CUISINE ETP U2NC

		2019			2020			2020			2020			2021			2021		
ateliers n°	date	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	FETES	1	2	3	1	2	
		13/11/2019	04/12/2019	18/12/2019	15/01/2020	29/01/2020	26/02/2020	18/03/2020	COVID	16/09/2020	14/10/2020	18/11/2020	16/12/2020	05/05/2021	02/06/2021	07/07/2021	04/08/2021	01/09/2021	
FETAULAKI Mapa		1	1	1															
NATONGA Marie Solange		1	1	1															
FREMINET Ingrid			1																
TUATAA Abbe Lane				1															
LENISIO Marie A				1															
5																			
POIWI Ricardo					1	1													
LENISIO Marine					1														
LAKINA Monique					1	1													
DAO Dorothee						1	1												
HANYE Kazine						1													
WAIEMENE Paulette							1												
MAELI Rosedelina							1												
WABUTRONE Kilisitina								1											
STEFANUTTI Marie Rose								1											
WAYEWOL Adèle								1											
TEYE Leontine								1		1		1	1						
ALCIDE Marie Louise								1											
ROUSTAN Yacinte										1						1			
INITIA Lucienne										1									
MAFOA Malia											1								
TAUKAFAULI Alikipo											1					1			
TSAN Juanita												1				1			
KAPOUA Evelyne												1							
CANEHMEZ Sarah												1							
MANATE Théodore													1						
20																			
DAMELIP Katheleen														1	1	1			
DAMELIP Lona														1		1			
BOWEN Elisabeth														1		1			
DEMBO Eric														1	1	1			
MAHAU Styvens														1					
WAZIZI Jacques														1	1	1			
URAORE Mélinda														1					
MC COY Mélinda															1				
FETAULAKI Malia																1	1		
MALAKAI Barthélémy																	1	1	
KAKE Paul																	1		
WAETHEANE Estelle																	1		
QENENOJ Anne																		1	
QENENOJ Victor																		1	
HAKULA Olivia																		1	
15																			
40 PATIENTS																			
		2	3	4	3	4	3	5	0	3	2	4	5	7	4	7	4	4	
ateliers n°				9									29					26	

ateliers n°

1 HYPERPROT / DNT

2 EQUILIBRE GLUCIDIQUE / DB

3 SANS GRAISSE CUITE / SURPOIDS OBESITE (GREFFE)



ATELIERS CUISINE ETP U2NC

		2023									
ateliers n°		1	2	3	1	2	3	4	5	6	FETES
	date	24/03/2023	07/04/2023	05/05/2023	02/06/2023	30/06/2023	11/08/2023	08/09/2023	06/10/2023	17/11/2023	15/12/2023
ASMAT Kassidy		1	1	1							
CASE Jean Pierre		1		1							
LATOUPIE Didier		1	1	1							
TARI Jennifer		1		1		1					
LOQA Caiko					1						
ALBERTO Pierre					1	1					
FAVIER Lucette						1					
SOEKARNO Nathalie						1					

ateliers n°

- 1 HYPERPROT / DNT
- 2 EQUILIBRE GLUCIDIQUE / DB
- 3 SANS GRAISSE CUITE / SURPOIDS OBESITE (GREFFE)

