L'éducation thérapeutique à l'atti

Association pour la prévention et le traitement de l'insuffisance rénale

25/07/2023

Parcours patient dialyse ATIR



- A l'entrée :
 - Entretien éducatif individuel en séance HD ou éducation DP DMN, aide au plan personnalisé de soins
 - Proposition ateliers éducatifs en groupe ou individuel en séance + aidants
 - Cs DietCs PsychologueSuivi en Cs + ateliers proposés
- Planning mensuel d'ateliers collectifs communiqués à toutes les unités ATIR pour inscription et aux patients

Ateliers collectifs



- Ateliers collectifs de 10h à 11h30, repas commun si inscrits, séance HD (transport)
- Co-animation psychologue, diététicienne
- Toujours 1 entretien éducatif avant +/- Cs psycho et Diet
- Evaluation connaissances par quizz soit ensemble en fin d'atelier, soit en individuel en séance HD
- Evaluation satisfaction anonyme par émoticones



Ateliers collectifs d'information pré greffe



- Ateliers collectifs souvent lundis 13h30 à 15h
- Ouvert aux 3 établissements
- Invitation mail néphrologues, coordinations
- Co-animation psychologue, coordinatrice CHT, témoins greffés
- Pas d'évaluation des connaissances durant l'atelier : nombreux échanges patients, suivi individuel par coordination
- Difficultés : Nombre de présents très variables, pas d'entretien éducatif avant : État de choc annonce IRC

Thèmes proposés ateliers collectifs



Psychologue	Partage d'expérience, Acceptation de la maladie
	Gestion du stress
	Alimentation pleine conscience
Diététicienne	Bingo alimentaire, alimentation équilibrée, bien dans mon assiette
	Sel, Potassium, Phosphore
	Protéines, graisses, sucres cachés
	Boissons, lecture d'étiquettes, repas de fêtes
IDE	Sédentarité, HTA, Poids sec, Diabète

Ateliers individuels



- Suivi personnalisé selon le projet du patient
 - En HD ou entretien hors HD à leur demande
- Activité Vélo en dialyse séance de 20 30 minutes 1 à 2 / semaine
 - Formation d'1 heure IDE, agents de service
 - DSM, Koutio, Koumac, Poindimié

En images









En images







Difficultés rencontrées



- 1. Activité variable: Annulation ateliers fréquentes
- 2. Affichage ne suffit pas, recrutement chronophage
- з. Sociales: préoccupations
- 4. Patients ressources: Evolue en permanence



Les + en ETP



- 1. Evolution acceptation IRC parfois spectaculaire
- 2. Lien fort privilégié
- 3. Créer du lien entre patients, + aidants et + écoutés que les soignants