

LES POINTS CLÉS

- Chaque année près de 100 calédoniens débutent une dialyse et environ 20% d'entre eux n'ont pas consulté de néphrologue (médecin spécialiste des reins) dans les 12 mois avant leur 1ère dialyse.
- 3,5 calédoniens sur 1000 ont un traitement par dialyse ou greffe rénale (681 dialysés et 194 greffés rénaux) au 31/12/2024.
- Comment les calédoniens peuvent agir ?
 - Je prend soin de moi et de mon hygiène de vie,
 - Je consulte régulièrement mon médecin et je prend le traitement médical qui m'est prescrit
 - Je me fais dépister le diabète, l'hypertension ou la maladie rénale surtout si moi ou ma famille nous sommes concernés par ces maladies.
- A savoir qu'une simple prise de sang et un examen d'urine peut faire le point sur votre fonction rénale.

SUIVEZ LES JOURNÉES DU REIN SUR NOTRE PAGE :



Réseau de l'insuffisance rénale en NC - Résir



**LA SANTÉ
RÉNALE
POUR TOUS**
Prendre soin des personnes,
protéger la planète



Partenaires



La journée mondiale est
une initiative conjointe de :



LES JOURNÉES DU REIN 2026

LE PROGRAMME

**MERCREDI 22 AVRIL
DE 8H À 15H**

KONÉ

SALLE AU PITIRI

PARCOURS DECOUVERTE

8H30-9H15-10H-13H30-14H30 : DÉPART ENCADRÉ
TROUVER LES INFORMATIONS SUR LE CHEMIN,
RDV À L'ARRIVÉE POUR OBTENIR VOTRE
PASSEPORT "GARDER SES REINS EN SANTÉ"

- 7h30 Coutume
- Initiation Cricket sous les Flamboyants
- Atelier Jeux animés par l' Association Fleur de Vie
- Stands : "Bien-Être" animés par la Prévention et Promotion de la Santé - Province Nord
- Pharmacopée traditionnelle par un médiateur culturel
- Atelier "Tissons du lien autour du Don de Rein" à partir de 8h au marché

**JEUDI 23 AVRIL :
DE 8H À 15H**

KONÉ

SALLE AU PITIRI

JOURNÉE DE DÉPISTAGE

- Dépistage & consultation de néphrologie
- Informations sur la maladie rénale, la dialyse et son matériel
- Diététicienne : conseils nutritionnels & Bingo de l'alimentation (12h00)
- Atelier sport/santé : à 9h et à 10h30
- Atelier "Tissons des liens autour du Don"
- 15h Coutume

**VENDREDI 24 AVRIL
DE 8H À 15H**

**POINDIMIÉ
MEDIATHÈQUE**

DÉPISTAGE ET JEUX

COUTUME LE 23 AVRIL À 18H

- Dépistage et consultation de néphrologie
- Informations sur la maladie rénale, la dialyse et son matériel
- Jeu "Thia & Foha : L'équilibre du vivant"
- Atelier "Tissons du lien autour du Don de Rein"
- Atelier Soins de confort (8h à 11h) par les élèves de 1ère ASSP, LP Augustin Ty - Touho
- Atelier Pharmacopée
- Atelier Diététique
- 15h Coutume



**LA SANTÉ
RÉNALE
POUR TOUS**
Prendre soin des personnes,
protéger la planète



Tél 75 65 54
contact@resir.nc

Depuis 2008, le Résir organise chaque année des journées dédiées à la sensibilisation et à la prévention de l'insuffisance rénale en Nouvelle-Calédonie

LE MOT DE LA PRÉSIDENTE

Journées du Rein

Jeudi 23 avril 2026, Salle Au Pitiri, Koné

Vendredi 24 avril, Médiathèque de Poindimié

DÉPISTAGE ET AVIS MÉDICAL SPÉCIALISÉ GRATUIT

“La santé rénale pour tous, Prendre soin des gens”

La Nouvelle-Calédonie est un territoire très touché par la maladie rénale chronique. En effet, chaque année, 100 patients débutent la dialyse.

Un dépistage précoce permet d'identifier la cause de la maladie, la traiter ou la ralentir. Cela permet également d'informer votre famille, peut-être également atteinte.

Ce dépistage est simple, une prise de sang et un échantillon d'urine suffisent !

Quinze unités de dialyses sont présentes sur tout le territoire ce qui en fait un atout exceptionnel dans la prise en charge des patients.

Les reins sont des organes vitaux, aussi importants à notre vie que le cœur et les poumons.

De nombreuses personnes, de tous âges, souffrent d'une maladie rénale sans le savoir. La maladie est en effet le plus souvent silencieuse, et découverte tardivement, alors que les reins sont déjà très abîmés.

Des mesures et des traitements simples, mis en place rapidement, peuvent protéger nos reins lorsque la maladie est connue.

Il est important de faire un diagnostic le plus tôt possible pour retarder et éviter les complications.

Nous vous proposons donc à l'occasion de la journée du rein, de réaliser un dépistage gratuit avec un avis médical si vous le souhaitez.

Protégeons nos reins, c'est vital !

Prenez soin de vous, de votre famille, venez nombreux , nous serons à votre écoute

Dr Tiphaine Roger, Néphrologue, présidente du Résir

MIEUX CONNAITRE ET MIEUX MAITRISER SA MALADIE RENALE

Le RESIR et ses partenaires présenteront le rôle du rein, comment en prendre soin, les différentes modalités de dialyse, la greffe de rein, ainsi que des conseils alimentaires, afin que chacun puisse être acteur de sa santé et prendre part aux décisions médicales qui le concernent.

Contact de la coordinatrice du Résir : 75.65.54

Contacts des secrétariats des 3 opérateurs de néphrologie :

CHT : 20.84.11

U2NC : 26.39.29

ATIR : 25.72.81